

# Санаторий «Замок Феникс»

Где душа и тело заново обретают гармонию...

## КАРДИОЛОГИЯ В ВЕНГРИИ

В начале 21 века на первое место среди причин смертности в Венгрии вышли заболевания сердечно-сосудистой системы. Поэтому наряду со здоровым образом жизни и регулярными занятиями спортом важно вовремя определить отклонения в работе сердца, которые в последствии могут привести к серьезным заболеваниям. За последние 10 лет в Венгрии произошло стремительное развитие кардиологии, сопровождавшееся ростом количества пациентов с серьезными сердечно-сосудистыми осложнениями, избежавших внезапной смерти и возникновения недееспособности после обширного сердечного инфаркта. Многие из них только короткий период времени имели контакт с врачами, и после установки сердечного катетера у них резко снизился риск возникновения повторных сердечных приступов.

Общепризнано, что в продолжительности жизни и ее качестве решающую роль играет профилактика, то есть то, каким образом мы можем повлиять на события, приводящие к возникновению сердечно-сосудистых заболеваний и тем самым уменьшить вероятность новых заболеваний такого типа.

## РЕАБИЛИТАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Санаторий «Замок Феникс» - на сегодняшний день единственный в Венгрии современный центр кардиологической и ортопедической реабилитации европейского уровня, где гарантируется высокое качество профессиональных услуг в реабилитационный и восстановительный период. Реабилитация пациентов проходит при участии квалифицированного медицинского персонала. Для каждого пациента составляется индивидуальная лечебная программа с участием кардиологов, физиотерапевтов, массажистов, диетолога и других специалистов.



## НЕМНОГО ИСТОРИИ

Замок построил граф Иштван Геза Майлат в 1895 году по проекту архитектора Йозефа Хуберта. Граф Майлат много путешествовал, много видел, много собирал, был восприимчив к красоте. Рядом с изысканным замком было построено и современное по тем временам хозяйственное здание. Общую картину замка дополняет парк из тщательно подобранных видов деревьев. После второй мировой войны национализированный замок использовался как пионерский лагерь, а с 1960 года в нем разместили институт лечения легочных заболеваний. Акционерная компания «Феникс-Мед» в 2006 году начала реконструкцию замка и в июле 2009 года была открыта оздоровительная четырехзвездочная гостиница и санаторий «Замок Феникс».

## НЕСКОЛЬКО СЛОВ О СОБСТВЕННИКЕ САНАТОРИЯ

Санаторий «Замок Феникс» находится в собственности Закрытого Акционерного Общества «Феникс-Мед» (Főnix-Med Zrt.), история которого начинается с 1990 года, когда было создано совместное предприятие с участием датской FALK A/S для медицинского обслуживания иностранцев, находящихся в Венгрии.

С 1997 года началось создание сети собственных медицинских учреждений по всей стране.

В 1998 году компания одной из первых в стране получила международный сертификат ISO 9002.

В 2002 году компания была преобразована в акционерное общество. Клиентами компании становятся крупные мультинациональные предприятия, органы самоуправления.

В 2009 году состоялось открытие кардиологического санатория **«Замок Феникс»**.

В 2010 году компания завершила реконструкцию поликлиники в Будапеште, на базе которой открыт **Дом Здоровья**, в котором наряду с прежней услугой домашнего врача предоставляются специальные виды медицинского обслуживания.

На сегодня компания обслуживает **более 60000 человек в 100 населенных пунктах** Венгрии. Услуги предоставляются как в медпунктах предприятий, так и с использованием собственных мобильных амбулаторий. Мобильные лаборатории не только позволяют проводить профосмотры на месте, но и существенно сокращают расходы заказчиков на оборудование медпунктов и затраты работников на получение медицинского обслуживания.

Сотрудники компании ежеминутно прилагают максимум усилий и знаний для скорейшего выздоровления пациентов.



Почти 20 лет деятельности, профессиональная подготовка и стабильная работа сделали нашу компанию ведущей на рынке медицинских услуг Венгрии.

В санатории «Замок Феникс» компания обеспечивает медицинские услуги наивысшего качества, консультации лучших специалистов Венгрии и сервис на уровне отеля высшего класса.

## ИНФРАСТРУКТУРА САНАТОРИЯ «ЗАМОК ФЕНИКС»

### Номера

В санатории «Замок Феникс» гостей ожидают **41 номера**, рассчитанные на 58 человека: 22 одноместных, 9 двухместных, 9 номеров с двухспальной кроватью, 3 номера для инвалидов и номер-люкс. Все номера для некурящих, с видом на парк.

В каждом номере имеется душ или ванна.

**Оснащение номеров:** телефон, вызов медсестры, телевизор (с русским каналом), бесплатный интернет

**Оснащение ванных комнат:** фен, халат, полотенце, шампунь, мыло, шапка для душа.



Большинство номеров санатория оборудованы **специальными медицинскими кроватями Volker с дистанционным управлением**.



## Медицинские услуги и диагностическое оборудование

- ❖ Cosmed спирометрическая лаборатория (обследование при физической нагрузке на велосипеде),
- ❖ ультразвуковое исследование сердца,
- ❖ ЭКГ, тест с наклонным столом,
- ❖ лабораторные обследование
- ❖ физиотерапия,
- ❖ кардио-тренажеры Technogym,
- ❖ водяная массажная кровать Medy Jet,
- ❖ аппараты для одновременного сгибания вытягивания колена,
- ❖ вибротренажер FitVibe для укрепления мышц всего тела,
- ❖ телеметрический мониторинг.



## Медицинский персонал санатория

- ❖ Кардиологи
- ❖ Терапевты
- ❖ Ортопедический хирург
- ❖ Диетолог
- ❖ Специалист по лечебной гимнастике
- ❖ Физиотерапевт
- ❖ Психолог
- ❖ Массажисты
- ❖ Индивидуальный тренер
- ❖ Санитары и медсестры

Санаторий обеспечивает русскоязычное обслуживание.

**В велнес центре** санатория гостей ждут крытый бассейн, джакузи, финская и инфра- сауна, бассейн-прорубь и бассейн Кнейпа. Бассейн, в котором проводится водная гимнастика, оснащен устройством противотока, которое создает искусственное течение. Только в нашей санатории в течение реабилитационной программы предлагаются занятия на самом современном водном велосипеде Aqua-rider.



**Фитнес-центр** оснащен беговыми дорожками, велотренажерами, тренажерами с регулируемой спинкой и эллиптическими тренажерами. Для дополнительного укрепления и формирования мышц предлагаются занятия на вибротренажере FitVibe, в основе работы которого лежит принцип вибростимуляции.

В **ресторане** санатория предлагается полный пансион. Шеф-повар ресторана учился кулинарному искусству в самом известном венгерском ресторане «Гундель» и практиковал во многих странах мира. Для гостей санатория он готовит вкусные и здоровые блюда с помощью современных кулинарных технологий под руководством профессионального диетолога. Проживающим в санатории **безалкогольные напитки** предоставляются бесплатно в любое время дня.



**Винный погреб** Замка построен по плану известного венгерского архитектора Ибл Миклоша. В романтической обстановке погреба можно бесплатно воспользоваться салонными играми: бильярдом, настольным футболом, дартсом, петангом и настольным теннисом.



Санаторий предлагает и разнообразные **экскурсионные программы, походы**, туры Nordic-Walking, а также возможность верховой езды, рыбалки, прочее и другое.

На территории санатория расположен **чудесный парк**, площадью 7 га, с вековыми деревьями и небольшим озером. Тихие, живописные окрестности санатория, субальпийский климат и чистый воздух способствуют полному расслаблению и восстановлению.

В санатории имеется посадочная площадка для вертолета, а также бесплатная стоянка для автомобилей.

## ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ПРОГРАММЫ САНАТОРИЯ

### 1. Комплексное медицинское кардиологическое обследование, выявление факторов риска (3 дня)

Каждый год сердечно-сосудистые заболевания поражают больше людей, чем любая другая болезнь. Сердечно-сосудистые заболевания поражают сердце и сосуды. Это часто приводит к инфаркту миокарда, сужению сосудов или остановке сердца. Утолщение и уплотнение стенок сосудов может развиваться и долгое время оставаться незамеченным. Вы также находитесь в зоне риска? Мы поможем Вам в этом разобраться!

Комплексное обследование заключается в следующем:

- общее медицинское и кардиологическое обследование,
- ультразвуковое обследование сердца и кровеносных сосудов;
- лабораторное обследование, анализы крови и мочи, ЭКГ покоя,
- функциональная диагностика методом эргоспирометрии, эхокардиография сердца

- оценка предпочтений в еде и соматометрическое обследование организма,
- консультация о здоровом образе жизни и профилактические советы,
- оценка полученных результатов обследования и выявление индивидуальных факторов риска.

### **Комплексное медицинское обследование с компьютерной томографией сердца (кардио-КТ)**

Наш санаторий в партнерстве с **Будапештским Диагностическим центром ПОЗИТРОН** может организовать компьютерную томографию сердца. Данное исследование является дополнением к вышеуказанной трехдневной программе.

Оснащенный высокотехнологическим оборудованием Диагностический центр ПОЗИТРОН расположен в 11 районе Будапешта. Центр был создан прежде всего для онкологической диагностики, но кроме этого используется для проведения научных симпозиумов, представляет специалистов в области радиологии, ядерной медицины, кардиологии. Уникальность Центру обеспечивает прежде всего комплектное оборудование **Siemens TruePoint HD PET/CT**.

Для диагностики сердца применяется самое современное оборудование компьютерной томографии, с помощью которого непроникающими методами можно проверить состояние коронарной системы. Данное оборудование позволяет составить подробную картину работающего сердца с высоким разрешением (участками размером меньше миллиметра). В результате получается трехмерное изображение сердца и сосудов, с помощью которого определяются расположение и размеры аномальных поражений.

**Располагая результатами такого исследования можно с вероятностью 97-99% избежать ишемической болезни сердца или инфаркта.**

*Санаторий обеспечивает транспортировку пациента и русскоязычное обслуживание.*

## **2. Программа профилактики и изменения образа жизни (7 дней)**

Сердечно-сосудистые заболевания влияют на жизнь многих людей. Часто мы слишком поздно обращаем внимание на боль и симптомы, которые ощущаем в течение многих лет, но беду можно опередить!

Рассчитанная на 1 неделю интенсивная программа по изменению образа жизни является частью комплекса по выявлению факторов риска сердечно-сосудистой системы, которая проводится в нашей санатории под наблюдением профессиональных специалистов. На основе общего исследования пациента мы предлагаем план изменения привычек питания, увеличения физической активности, отказ от вредных привычек. В период проведения программы мы предлагаем активную помощь в приобретении и укреплении здоровых привычек.

Узнайте больше о выносливости, о пределе допустимой нагрузки тела! Сколько еще может выдержать сердце, как выявить факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и дать сердцу шанс!

Даная программа включает:

- Комплексное обследование: медицинское обследование, консультация, обследование сердца и кровеносных сосудов, лабораторные исследования, ЭКГ, нагрузочное тестирование эргоспирометрией, эхокардиография сердца, оценка предпочтений в питании и соматометрическое обследование организма
- Оценка полученных результатов обследования и выявление индивидуальных факторов риска.
- Разработанный диетологом режим питания
- Консультация по здоровому образу жизни и по управлению стрессом.
- Разработанный физиотерапевтом индивидуальный план тренировок

После активно проведенной недели в санатории пациент сможет продолжить вести здоровый образ жизни с учетом рекомендаций специалистов и в домашних условиях. В дальнейшем рекомендуется повторение комплекса сердечно-сосудистых обследований раз в году.

### **3. Послеоперационная реабилитация (14 дней)**

Вы уже перенесли инфаркт миокарда или операцию? Хотели бы вы снова вести здоровый образ жизни и предотвратить возникновение дальнейших заболеваний? Воспользуйтесь нашей программой реабилитации, которая включает:

- Комплексное обследование: медицинское обследование, консультация, обследование сердца и кровеносных сосудов, лабораторные исследования,
- ЭКГ, нагрузочное тестирование самым современным методом - эргоспирометрией, эхокардиография сердца,
- Оценка предпочтений в питании и соматометрическое обследование организма, разработанный диетологом индивидуальный режим питания,
- Оценка полученных результатов обследования и выявление индивидуальных факторов риска.
- Разработанный физиотерапевтом индивидуальный план тренировок: занятия на физиотерапевтических аппаратах Technogym, индивидуальная лечебная гимнастика, водная гимнастика,
- Советы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний

#### 4. Интервенционная кардиология (19 дней)

Одним из самых эффективных методов лечения сердечно-сосудистых заболеваний являются кардиологические вмешательства. При помощи катетера расширяют и делают проходимыми суженные сосуды, при этом избегая серьезных хирургических операций.

Интервенционная кардиология означает нехирургическое вмешательство, применяющееся для лечения больных сердечно-сосудистыми заболеваниями. В интервенционной кардиологии используют катетер для лечения поврежденных кровеносных сосудов или участков сердца, зачастую избегая при этом серьезного хирургического вмешательства.

Наша программа интервенционной кардиологии предназначена лицам, страдающим стенокардией (angina pectoris) – типичным проявлением хронической ишемической болезни сердца.

Партнер нашего санатория «Замок Феникс» - главный **Будапештский Кардиологический Центр-Институт SOTE** ([www.kardiologia.hu](http://www.kardiologia.hu)), в котором работают известные кардиологи и профессиональный медицинский персонал под руководством ведущего венгерского кардиолога профессора Белы Меркеля.

Программа включает: период предоперационной подготовки, полное медицинское обследование, операцию (3 нормальных стента), реабилитационную программу в санатории в течение 13 дней,

Реабилитация: 5 процедур в день (мониторинг медицинского обследования, физиотерапия, гидротерапия, массаж, кардиотренинг, консультации диетолога, консультации о здоровом образе жизни).

*Санаторий обеспечивает транспортировку пациента и русскоязычное обслуживание.*

#### 5. Ортопедическая хирургия, протезирования тазобедренного и коленного суставов (20 дней)

Причиной продолжительных болей и ограничений в движении часто являются заболевания костей и опорно-двигательного аппарата. В целом движение укрепляет организм, но при этом возможно возникновение проблем с суставами, воспаления и травмы. Эти проблемы могут быть решены путем замены сустава.

Наш санаторий в партнерстве с соседней больницей имени доктора Альберта Кенези (dr. Kenessey Albert) предлагает проведение операций по протезированию тазобедренного и коленного суставов, используя высококачественные протезы **Johnson&Johnson**.

Операции проводит один из лучших специалистов Венгрии **доктор Лайош Лукач, врач травматолог-ортопед, специалист по эндопротезированию суставов**, который закончил Военную Медицинскую Академию в Санкт-Петербурге и прекрасно владеет русским языком.



##### **Операция по замене тазобедренного сустава и реабилитация**

Тазобедренный сустав - это сустав, который нам необходим в повседневной жизни для ходьбы, прогулок, подъема по лестнице. Наша программа предлагает план лечения тазобедренных суставов.

В каких случаях мы рекомендуем данную программу?

- ❖ изнашивание хрящей тазобедренного сустава и воспаление тазобедренного сустава,
- ❖ остеонекроз,
- ❖ случай врожденного вывиха бедра.

## Операция по замене коленного сустава и реабилитация

Коленный сустав является самым крупным суставом человеческого тела, используемым при ходьбе. Данная программа предлагает лечение коленного сустава.

В каких случаях мы рекомендуем данную программу?

- ❖ развивающееся воспаление коленного сустава,
- ❖ износ хряща коленного сустава,
- ❖ костные наросты,
- ❖ в случае отсутствия костной ткани,
- ❖ в случае аутоиммунного заболевания коленного сустава.

Программы ортопедической хирургии включают: период предоперационной подготовки (2 дня), медицинское обследование, операцию (4 дня, протез), реабилитационную программу в течение 14 дней.

Реабилитация: 5 процедур в день (мониторинг медицинского обследования, физиотерапия, гидротерапия, лечебная гимнастика, массажи, кардиотренинг, консультации о здоровом образе жизни).



## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### Услуги санатория, входящие в стоимость номера:

- полный пансион в ресторане Замка (в зависимости от погоды можно выбрать стол в зимнем саду или на террасе);
- неограниченное потребление безалкогольных напитков;
- неограниченное пользование велнес- и фитнес-центром: крытым бассейном, джакузи, саунами, бассейном-прорубью, бассейном Кнейпа, зоной отдыха, фитнес-залом;
- посещение подвала Замка, построенного по плану известного венгерского архитектора Ибл Миклоша, где расположены салонные игры (бильярд, настольный футбол, дартс, петанг, настольный теннис);
- бесплатное пользование интернетом в номерах;
- русскоязычное обслуживание.

### Расположение:

Санаторий расположен в поселке Ноградгардонь, на Севере Венгрии, непосредственно у Словацкой границы:  
от Будапешта - 100 км,  
от Эгера – 100 км,  
от Мишкольца – 180 км.

Санаторий предоставляет **трансфер**.  
Стоимость трансфера учтена в составленных пакетах.



[www.fonixcastle.com](http://www.fonixcastle.com)